



**Comune di Tovo San Giacomo (SV)**  
in collaborazione con la PRO LOCO di Tovo San Giacomo



# 1° VAL MAREMOLA TRAIL

## 20 GENNAIO 2013

### Trail running 21 km (D+ 1300 metri)

**RITROVO:** ore 7.30 presso la Palestra Comunale di Tovo San Giacomo (via G.B. Accame). **PARTENZA:** ore 9.30

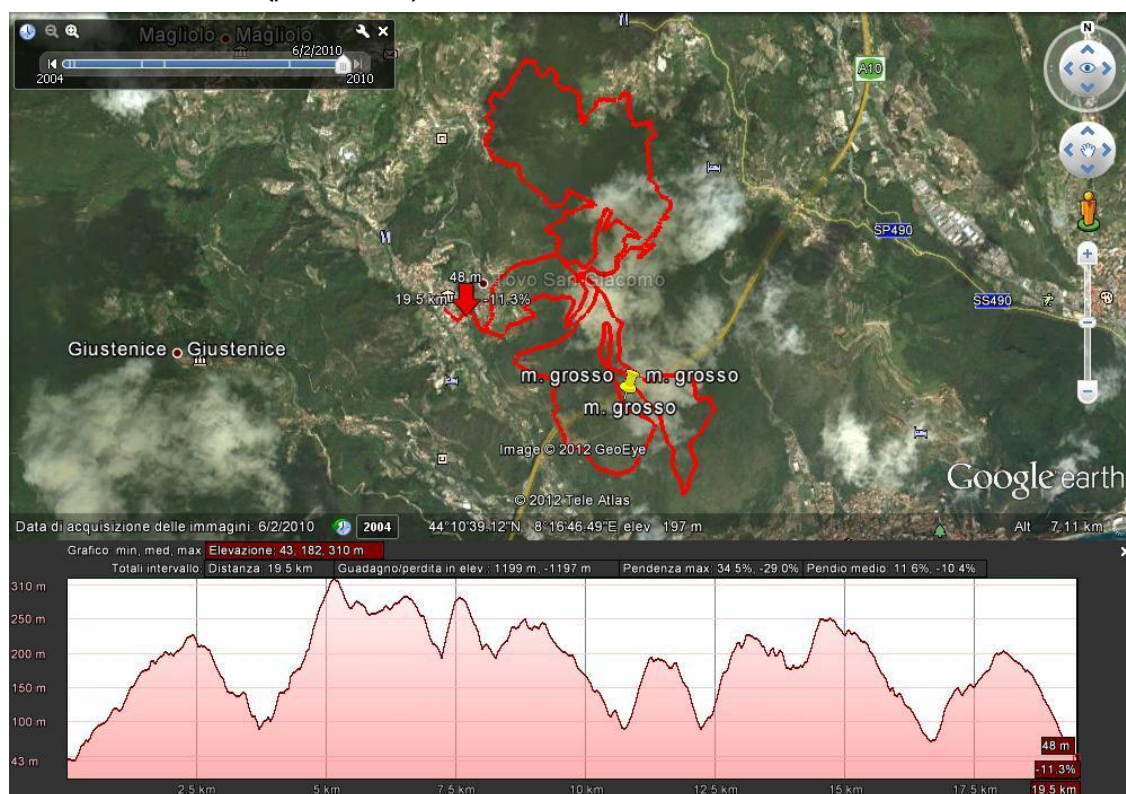
**SERVIZI:** posteggio, spogliatoi e doccia presso la Palestra Comunale. Pasta Party dopo la gara (compresa nella quota d'iscrizione per i partecipanti al Trail; 8,00 euro per gli accompagnatori).

**ISCRIZIONE:** on-line su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) entro **VENERDI' 18 GENNAIO 2013**. Il versamento della quota d'iscrizione (**20,00 euro**) può essere effettuato on-line sempre su [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net). Per completare l'iscrizione è necessario inviare un **CERTIFICATO MEDICO** di idoneità all'attività agonistica valido ed una **dichiarazione** di aver preso visione del percorso e del Regolamento e di manlevare l'Organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante la competizione. **E' anche possibile iscriversi il giorno della gara** entro le ore 8.00.

**REGOLAMENTO:** la competizione si svolge in semiautonomia idrica ed alimentare con 2 punti di ristoro. Si consiglia vivamente di portare con se un telefono cellulare acceso durante la gara e di comunicare il proprio numero di cellulare al momento dell'iscrizione. **Tempo limite finale: 4 ore.**

**PREMI:** saranno premiati i primi 5 classificati della gara maschile e femminile.

**PERCORSO DELLA COMPETIZIONE** (provvisorio)



**wedosport** CHROMO

**sportart**  
live experience savona



**LIGURIA**  
Provincia di savona

[www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

[www.comune.tovo-san-giacomo.sv.it](http://www.comune.tovo-san-giacomo.sv.it)