

# 5° Trail "Tra Mare e Cielo"

LAIGUEGLIA (SV)

DOMENICA 26 febbraio 2012



Associazione commercianti "Mare e Mestieri" di Laigueglia  
Pizzeria PACAN con la gentile collaborazione del Comune di  
LAIGUEGLIA organizzano: Manifestazione benefica di Trail Running di Km. 26 e 7 sulle

## INFO GARA ED ISCRIZIONI

Distanze: 26 km competitiva (dislivello + 1100 mt.) e 7 km aperta a tutti, percorsi su sentieri sterrati sulle colline di Laigueglia; Partenza ed arrivo sull'arenile del paese;

PROVA VALIDA PER LA CLASSIFICA DEL "CIRCUITO TRAIL DEI MONTI LIGURI"

<http://www.trailmontiliguri.org/> <http://www.laiguegliatrailjimdo.com>

Ritrovo: ore 8.30 ex deposito SAR, via dei Glicini, Laigueglia (SV), grande parcheggio antistante (anche camper) a disposizione. Servizi: spogliatoio con deposito borse al coperto, docce, servizio massaggi, pasta party e premiazione dentro ex deposito SAR.

Iscrizioni: Trail 26 km. € 20, miniTrail 7 km. € 15. Non si ricevono iscrizioni la mattina della gara, termine iscrizioni al raggiungimento di 400 iscritti. Per le iscrizioni inviare dati, copia certificato medico sportivo e copia del bonifico bancario quota iscrizione via mail a: [laigueglia.trail@hotmail.it](mailto:laigueglia.trail@hotmail.it)

- IBAN: IT 14G0516449420000000000390 intestato a Associazione Mare e Mestieri - Banco Popolare di Lodi Agenzia di Laigueglia
- Online: <http://www.wedosport.net/>

Regolamento: Partenza gara ore 10.00, ore 9.45 briefing (riunione tecnica), tempo max del Trail 26 km 4 ore, gara aperta a tutti ma con presentazione di certificato medico agonistico, è obbligatorio un abbigliamento ed un equipaggiamento idoneo con il clima del periodo, saranno predisposti almeno 4 punti di ristoro con rifornimenti idrici, integratori ed alimentari, è consigliato l'uso di camelbag e borracce da riempire per limitare al massimo l'impatto sull'ambiente dei bicchieri e bottiglie di plastica; sul percorso, tracciato con frecce rosse su campo bianco ad altezza uomo e frecce disegnate sul selciato di color arancione e nastrature, si troverà personale dell'organizzazione per ogni tipo di evenienza. Per il miniTrail 7 km è sufficiente il certificato di sana e robusta costituzione. Premiazioni e rinfresco: dalle ore 13.00 pasta party presso ex deposito SAR offerto dai Ristoratori di Laigueglia, verranno premiati con premi in natura i primi 8 della classifica maschile e femminile della 26 km ed il primo maschile e femminile della 7 km. Pacco gara ricordo a tutti gli iscritti. Premi ad estrazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione si impegna a rispettare le linee guida contenute nel Manifesto Italiano del Trail. All'atto della consegna dei pettorali i partecipanti dovranno dichiarare di aver

preso visione del percorso e del regolamento e di manlevare l'organizzazione da eventuali danni causati e/o subiti prima e durante lo svolgimento della manifestazione. Gara organizzata con la collaborazione di:

**Alassio in Salute Running Team - A.S. Aquilia Laigueglia**  
**U.c. Laigueglia - Baia del sole - Pro loco Laigueglia**

## INFO:

Tel.: 328 3258951 (Antonio)

E-mail: [laigueglia.trail@hotmail.it](mailto:laigueglia.trail@hotmail.it) (Antonello)

facebook: Trail tra Mare e Cielo

Sito internet: [www.laiguegliatrailjimdo.com](http://www.laiguegliatrailjimdo.com)



Beneficenza: tutto il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla associazione CRESCE INSIEME onlus di Savona

